

Σταύρου Νεκτάριος

Γνωστικό αντικείμενο

Αθλητική Ψυχολογία – Κινητική Συμπεριφορά (ΦΕΚ 129/3-2-2022 τ. Γ)

Ερευνητικά ενδιαφέροντα

-Ψυχολογική και ψυχοκινητική αξιολόγηση νεαρών και ενήλικων αθλητών/ασκουμένων

-Θετικά συναισθήματα και αθλητική απόδοση

-Συναισθηματικές αντιδράσεις αθλητών σε διαφορετικές προπονητικές/αγωνιστικές συνθήκες

Σπουδές

-Πτυχίο Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού: ΤΕΦΑΑ – ΕΚΠΑ, 1989

-Πτυχίο Τμήματος Ψυχολογίας: ΦΠΨ – ΕΚΠΑ, 2004

-Διδακτορικό Δίπλωμα Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού: ΤΕΦΑΑ – ΕΚΠΑ, 2001

-Μεταδιδακτορικό Δίπλωμα Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού: ΤΕΦΑΑ – ΕΚΠΑ – ΙΚΥ, 2003

Ενδεικτικές δημοσιεύσεις

1. Keramidas, M.E., **Stavrou, N.A.M.**, Kounalakis, S.N., Eiken, O., & Mekjavic, I.B. (2016). Severe hypoxia during incremental exercise to exhaustion provokes negative post-exercise affects. *Physiology and Behavior*, (in press).
2. Theodoropoulou, E., **Stavrou, N.A.M.**, & Karteroliotis, K. (2016). Neighbourhood environment, physical activity, and quality of life in adults: Intermediary effects of personal and psychosocial factors. *Journal of Sport and Health Science*, (in press).
3. Koehn, S., **Stavrou, N.A.M.**, Young, J., & Morris, T. (2015). The applied model of imagery use: Examination of moderation and mediation effects. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, (in press), doi: 10.1111/ sms.12525.
4. **Stavrou, N.A.M.**, McDonnell, A.C., Eiken, O., & Mekjavic, I.B. (2015). Psychological strain: Examining the effect of hypoxic bedrest and confinement. *Physiology & Behaviour*, 139, 497-504.
5. **Stavrou, N.A.M.**, Psychountaki, M., Georgiadis, E., Karteroliotis, K., & Zervas, Y. (2015). Flow theory – Goal orientation theory: Positive experience is related to athlete’s goal orientation. *Frontiers in Psychology*, doi: 10.3389/psyg.2015.01499.

6. Chrysagis, N., Skordilis, E.K., **Stavrou, N.A.**, Grammatopoulou, E., Koutsouki, D. (2012). The effect of treadmill training on gross motor function and walking speed in ambulatory adolescents with cerebral palsy: A randomized control trial. *American Journal of Physical Medicine Rehabilitation*, 91, 747-760.
7. Grammatopoulou, E., **Stavrou, N.A.**, Myrianthefs, P., Karteroliotis, K., Baltopoulos, G., Behrakis, P., & Koutsouki, D. (2010). Validity and reliability evidence of the Asthma Control Test – ACT in Greece. *Journal of Asthma*, 48(1), 57-64.
8. **Stavrou, N.A.**, Jackson, S.A., Zervas, Y., & Karteroliotis, K. (2007). Flow experience and athletes' performance with reference to the orthogonal model of flow. *The Sport Psychologist*, 21, 438 – 457.
9. **Stavrou, N.A.**, Psychountaki, M., & Zervas, Y. (2006). Intensity and direction dimensions of competitive state anxiety: A time-to-event measure. *Perceptual and Motor Skills*, 103, 91-98.
10. Georgiadis, M., Biddle, S.J., & **Stavrou, N.A.** (2005). Motivation for weight loss diets: A clustering, longitudinal field study using self-esteem and self-determination theory perspectives. *Health Education Journal*, 65(1), 53-72.